

Bevor alles gleichzeitig wichtig wirkt

WOCHENSTART RESET

Überblick.

Was steht diese Woche wirklich an?

Was braucht zuerst meine Aufmerksamkeit?



Körper...



Entlastung.

Was macht mir mit Blick auf diese Woche Druck?

Was kann weg, warten oder einfacher werden?



Richtung.

Wofür will ich diese Woche Kraft haben?

Was soll diese Woche nicht untergehen?

