

Wenn du wissen willst, was du eigentlich fühlst

GEFÜHLE KOMPASS

Gefühl.

Welches Gefühl ist gerade am stärksten?

Wo merke ich es in meinem Körper?



Körper...



Jetzt.

Was brauche ich gerade?

Was hat dieses Gefühl ausgelöst?



Darunter.

Ist unter dem ersten Gefühl noch ein anderes?

Wenn ja, welches?

